



**RØDBY**  
HÅNDBOLDKLUB

## Hold/Træningstider Sæson 2019/20

| Hold  | Trænersteam   | Træningstid   | Træningssted                       | Startdato    |
|---|---|---|------------------------------------|--------------|
| Trille/Trolle Mix<br>(Årgange 2015, 2016 og 2017) | Pernille Holm<br>Trine Jensen   | 1. lørdag i måneden kl.<br>10.00-11.00  | Rødbyhavn Sportshal                | 7. september |
| U5/U7 Mix<br>(Årgange 2012, 2013 og 2014)         | Marianne Jørgensen<br>Trine Jensen<br>Ida Bentø                           | Tirsdag kl. 17.00-18.00   | Rødbyhallen                        | 27. august   |
| U9 Mix<br>(Årgange 2010, 2011)                    | Samtræning med U11 i<br>opstartsfasen                                     | Tirsdag kl. 18.00-19.00   | Rødbyhallen                        | 20. august   |
| U11 Mix<br>(Årgange 2008, 2009)                   | Kirsten Krarup Hansen<br>Stine Bech Hemmingsen<br>Oscar Frederiksen       | Tirsdag kl. 18.00-19.00<br>Torsdag kl. 16.30-18.00  | Rødbyhallen<br>Rødbyhavn Sportshal | 20. august   |
| U13 Piger<br>(Årgange 2006, 2007)                 | Martin Post<br>Tobias Gullits   | Tirsdag kl. 18.00-19.30<br>Onsdag kl. 17.30-19.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| U13 Drengene<br>(Årgange 2006, 2007)              | Martin Post<br>Tobias Gullits   | Tirsdag kl. 18.00-19.30<br>Onsdag kl. 17.30-19.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| U15 Piger<br>(Årgange 2004, 2005)                 | Martin Post<br>Tobias Gullits   | Tirsdag kl. 18.00-19.30<br>Onsdag kl. 17.30-19.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| U15 Drengene<br>(Årgange 2004, 2005)              | Martin Post<br>Tobias Gullits   | Tirsdag kl. 18.00-19.30<br>Onsdag kl. 17.30-19.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| U17 Piger<br>(Årgange 2002, 2003)                 | Martin Post<br>Tobias Gullits   | Tirsdag kl. 18.00-19.30<br>Onsdag kl. 17.30-19.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| U17 Drengene<br>(Årgange 2002, 2003)              | Martin Post<br>Tobias Gullits   | Tirsdag kl. 18.00-19.30<br>Onsdag kl. 17.30-19.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| U19 Piger<br>(Årgange 2000, 2001)                 | Mette Pedersen<br>(Samtræning med damer)                                  | Torsdag kl. 18.30-20.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 22. august   |
| U19 Drengene<br>(Årgange 2000, 2001)              | Erich Mix<br>Lars Kruse<br>Morten Høgh Eriksen<br>(Samtræning med herrer) | Tirsdag kl. 19.30-21.00<br><i>OBS! 20/8 19.00-20.30</i><br>Onsdag kl. 18.30-20.00<br><i>(indtil 1/10)</i> | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |
| Damer<br>(Årgang 1999 og før)                     | Mette Pedersen  | Torsdag kl. 18.30-20.00   | Rødbyhavn Sportshal                | 22. august   |
| Herrer (Serie 1 + 2)<br>(Årgang 1999 og før)      | Erich Mix<br>Lars Kruse<br>Morten Høgh Eriksen                            | Tirsdag kl. 19.30-21.00<br><i>OBS! 20/8 19.00-20.30</i><br>Onsdag kl. 18.30-20.00<br><i>(indtil 1/10)</i> | Rødbyhavn Sportshal                | 20. august   |

**Medlem af HRØ og DHF under Dansk Idrætsforbund**

Rødby HK, Mail: [rodbyhk@live.dk](mailto:rodbyhk@live.dk), Hjemmeside: [rodbyhk.dk](http://rodbyhk.dk), Reg.nr. 0705 Konto nr: 705-21-10623